


# Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR HÖSTEN 2024

Terminstart söndag v.33

Se respektive kurs

Anmälan görs via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

MÅNDAG - Sal 1				TORSDAG - Sal 1					
16:30	Fys & Flexibility	drop-in	Jennifer	15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
17:30	Disco tonår N6+7	14 ggr	Ebba	16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
18:30	Jazz 9-12 år N1+2	14 ggr	Nora	16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina	
19:30	Jazz tonår N3	14 ggr	Nora	17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
MÅNDAG - Sal 2				18:30	Zumba*	drop-in		Carolina	
17:30	Modernt 9-12 år N1+2	14 ggr	Kajsa	20:00	Bachata vuxna N1	6ggr	start v.33	Kostas	
18:30	Jazz tonår N7+Övade	14 ggr	75min	Jennifer	TORSDAG - Sal 2				
20:00	Modernt vuxna Öppen Nivå	7 ggr	Jennifer	17:00	Hiphop 6-8 år N1+2	14ggr	45 min	Jennifer	
20:00	House vuxna Öppen Nivå	7 ggr	start v.41	Jennifer	17:45	Commercial Teens N1	7ggr	Jennifer	
MÅNDAG - Sal 3				17:45	Hiphop tonår N1	7ggr	start v.41	Jennifer	
17:30	Hiphop 9-12 år N1+2	14 ggr	Cornelia	TORSDAG - Sal 3					
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Emma	17:15	Balet 7-9 år	12 ggr	45 min	Helen S	
MÅNDAG - Sal 4				18:00	Balet för tävlingsdansare	12 ggr		Helen S	
17:30	Pilates*	drop-in	Elisabeth	19:00	Salsa vuxna N3-6	14 ggr	start v.33	Helen H	
18:30	Disco jun/ton N5	14 ggr	Ebba	TORSDAG - Sal 4					
19:30	Tävlingscoaching Disco	drop-in	Ebba	17:00	Akrobatik jun/ton N5	14 ggr		Stina	
TISDAG - Sal 1				18:00	Akrobatik jun/ton N6	14 ggr		Lova	
16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min	Helen H	19:00	Jumps & Turns tonår Avancerad	14 ggr	Jennifer	
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Helen H	20:00	Tävlingscoaching PA N5-avanc.	14 ggr	drop-in	Jennifer
18:00	Showspecial junior/tonår N3	14 ggr	Helen H	FREDAG - Sal 1					
18:45	Jazz tonår N6	14 ggr	Emma	15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
19:45	Jazz tonår Avancerad	14 ggr	75 min	Nora	15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
TISDAG - Sal 2				16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina	
16:30	Jazz tonår N1	14 ggr	Emma	16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina	
17:30	Jazz jun/ton N4	14 ggr	Emma	17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Helen H	
19:00	Solo Latin vuxna N4	14 ggr	Helen H	SÖNDAG - Sal 1					
20:00	Salsa vuxna N1	6 ggr	Helen H	15:30	Jumps & Turns jun/ton N4	14 ggr		Jennifer	
TISDAG - Sal 3				16:45	Akrobatik 7-9 år N1+2	14 ggr	45 min	Stina	
18:00	Balet 9-12 år	12 ggr	Helen S	17:30	Modernt tonår N6+7	14 ggr	75 min	Jennifer	
19:00	Dance Workout*	drop-in	Helen S	18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min	Jennifer	
20:00	Latin vuxna Öppen nivå	9ggr	Tuku	20:00	High Heels 15+ N1-4	7 ggr		Jennifer	
TISDAG - Sal 4				20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	7 ggr	start v.40	Jennifer	
16:45	Hiphop junior N2+3	14 ggr	Cornelia	SÖNDAG - Sal 2					
17:45	Hiphop 8-9 år	14 ggr	45 min	Cornelia	17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr	Mathilda	
18:30	Modernt tonår N1+2	14 ggr	Stina	19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr		Linda	
ONSDAG - Sal 1				SÖNDAG - Sal 3					
16:45	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr	45 min	Lova	19:00	Solo Latin vuxna N2	7 ggr	Wilma	
17:30	Akrobatik junior N3	14 ggr	Lova	20:00	Solo Latin vuxna N1	7 ggr		Wilma	
18:30	Disco junior N4	14ggr	Amelia	SÖNDAG - Sal 4					
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Avancerad	14ggr	Jennifer	15:30	Akrobatik 9-12 år N1	14 ggr		Stina	
ONSDAG - Sal 2				16:30	Tävlingscoaching Perf. Arts N1-5	drop-in		Jennifer	
16:30	Disco junior N3	14 ggr	Amelia	Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.					
17:30	Disco 9-12 år N1+2	14 ggr	Amelia	* Öppna klasser					
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	12 ggr	75 min	Yvonne	Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28				
19:45	Jazz vuxna Avancerad	12ggr	75min	Yvonne	<a href="http://www.helensdansskola.nu">www.helensdansskola.nu</a> - <a href="mailto:skovde@helensdansskola.nu">skovde@helensdansskola.nu</a>				
ONSDAG - Sal 3				Hjärtligt välkomna till en ny termin!					
16:15	Artistic Ballroom junior N2	14ggr	Olivia						
17:30	Pilates*	12 ggr	drop-in					Yvonne	
18:45	Klassisk balett vuxna N1+2	14 ggr	Denes						
19:45	Klassisk balett ton/vux N4+5	14 ggr	Denes						
ONSDAG - Sal 4				17:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr		Jennifer	
17:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr	Jennifer	18:00	Modernt junior N4	14 ggr		Jennifer	
18:00	Modernt junior N4	14 ggr	Jennifer	19:00	Modernt tonår N5	14 ggr		Jennifer	
19:00	Modernt tonår N5	14 ggr	Jennifer						