



VÄLKOMMEN TILL HELENS DANSSKOLA I LIDKÖPING

Kursprogram för Våren 2025

Terminsstart söndag v.2

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdanskola.nu

MÅNDAG - Sal 1

18:30 **Tabata*** drop-in Jacob

MÅNDAG - Sal 3

17:00 **Pyttedans 2-3 år** 12 ggr 30 min Helen H/Anette
17:30 **Barndans 4 år** 12ggr 30 min Helen H/Anette
18:00 **Barndans 5 år** 12 ggr 30 min Helen H/Anette
19:00 **Standard vuxna nyb** 6ggr Helen H
20:00 **Jazz 30 år+ Öppen nivå** 7ggr Helen H
20:00 **Modernt 30år+ Öppen nivå** 7ggr start v.11 Stina

TORS DAG - Sal 1

17:00 **Jazz ton/vux Övade** 14 ggr 75min Ann-Sofi
18:30 **Pilates bas pass*** drop-in Ann-Sofi

TORS DAG - Sal 2

18:00 **Jazz Modernt Jun/ton N1**

TORS DAG - Sal 3

17:00 **Jazz & Modernt jun/ton N3+4**
18:00 **Muskelpass/Core*** drop-in Margot

TIS DAG - Sal 1

17:30 **Hiphop 8-9år** 14ggr 45min Ann-Sofi
18:30 **Pilates*** drop-in Ann-Sofi
19:30 **Com. Jazz 30 år+ Öppen nivå** 7 ggr Ann-Sofi
19:30 **Com. Hiphop 30 år+ Öpp. nivå** 7ggr start v.11 Ann-Sofi

FREDAG - Sal 1

17:00 **Jazz jun/ton N4+5** Nora

LÖRDAG-Sal 1

09:30 **Pilates*** Drop-in Helen H

TIS DAG - Sal 3

17:00 **Artistic Ballroom junior N3** 14ggr Wilma
18:00 **Tabata*** drop-in Sofia
19:00 **Com. Performance 18år+ N3** 10ggr Lina

SÖNDAG - Sal 1

16:30 **Showkids 6 år** 14 ggr 45 min Helen H
17:15 **Showkids 7-8 år** 14 ggr 45 min Helen H
18:00 **Showspecial tonår N4** 14ggr Helen H
19:00 **Bugg vuxna N1** 6 ggr Helen H
20:00 **Bugg vuxna N4** 6ggr Helen H

ONSDAG - Sal 1

18:00 **Showspecial junior N1+2** 14 ggr Helen H
19:00 **Jazz vuxna Avancerad start. v.5** 8 ggr 75 min Sara

SÖNDAG - Sal 2

18:00 **Latin vuxna N1** 14ggr Tuku
19:00 **Latin vuxna N2** 14ggr Tuku

ONSDAG - Sal 2

18:00 **Artistic Ballroom 9-12år N1** 14ggr Wilma

SÖNDAG - Sal 3

18:30 **Aerobics*** drop-in Margot
20:00 **Standard vuxna Övade** Tuku

ONSDAG - Sal 3

17:00 **Artistic ballroom standard** 14ggr Wilma
18:00 **DanceWorkout*** drop-in Sofia
19:00 **Art. Ballroom tonår Övade+Av** 14 ggr Helen H
20:00 **Solo Latin** 4ggr Wilma
20:00 **Standard vuxna Övade** start v.8 Helen H

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

Skaragatan 48, 0510-678 28

* Öppna klasser

Lektionstid 60 minuter om inget anges.

www.helensdanskola.nu - lidköping@helensdanskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

