

# Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2025

Terminsstart söndag v.2

Se respektive kurs

Anmälan görs via [www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu)

## MÅNDAG - Sal 1

16:30	Disco Övade	14ggr	start v.4	Jennifer
17:30	Disco tonår N6+7	14 ggr		Ebba
18:30	Disco jun/ton N5	14 ggr		Ebba
19:30	Jazz tonår N4	14 ggr		Nora

## MÅNDAG - Sal 2

17:30	Modernt 9-12 år N1+2	14 ggr		Stina
18:30	Jazz 9-12år N1+2	14 ggr		Nora
19:30	Tävlingscoachning Disco		Drop-in	Ebba

## MÅNDAG - Sal 3

17:30	Hiphop 9-12 år N2	14 ggr		Cornelia
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr		Emma

## MÅNDAG - Sal 4

17:30	Pilates*		drop-in	Elisabeth
18:45	Jazz ton N7+övade	14 ggr	start v.4	Jennifer
20:00	House Öppen nivå	7ggr/7ggr	start v.4	Jennifer

## TISDAG - Sal 1

16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min	Helen H
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Helen H
18:00	Akrobatik 7-9 år N1	14 ggr		Stina
18:45	Jazz tonår N6	14 ggr		Emma
19:45	Jazz tonår Avancerad	14 ggr	75 min	Nora

## TISDAG - Sal 2

16:30	Jazz tonår N1	14 ggr		Emma
17:30	Jazz jun/ton N2+3	14 ggr		Emma
19:00	Salsa N3	14 ggr		Helen H

## TISDAG - Sal 3

18:00	Ballett 9-12 år	14ggr		Helen S
19:00	Ballett tonår/vuxna N1	14ggr		Helen S
20:00	Latin vuxna N2	14ggr		Tuku

## TISDAG - Sal 4

16:45	Hiphop junior N2+3	14 ggr		Cornelia
17:45	Hiphop 8-9 år	14 ggr	45 min	Cornelia
18:45	Modernt tonår N1+2	14 ggr		Stina
20:00	Modernt Vuxna Öppen nivå	14ggr	start v.4	Jennifer

## ONSDAG - Sal 1

16:45	Akrobatik 7-9 år N2+3	14 ggr	45 min	Lova
17:30	Akrobatik 9-12år N1	14 ggr		Lova
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	14ggr	75min	start v.3 Yvonne/Nora
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Av	14ggr	start v.4	Jennifer

## ONSDAG - Sal 2

16:30	Disco junior N3	14 ggr		Nora H
17:30	Disco 9-12 år N1+2	14 ggr		Nora H
19:45	Jazz vuxna Avancerad	8ggr	75min	start v.4 Yvonne

## ONSDAG - Sal 3

16:15	Artistic Ballroom junior N3	14ggr		Olivia
17:30	Pilates*	8 ggr	drop-in	start v.4 Yvonne

## ONSDAG - Sal 4

17:00	Hiphop ton/vuxna Övade	14 ggr	start v.4	Jennifer
18:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr	start v.4	Jennifer
19:00	Modernt tonår N6	14 ggr	start v.4	Jennifer

## TORSdag - Sal 1

15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina
17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
18:00	Zumba*		drop-in	Carolina
19:00	Bachata vuxna N1	6ggr		Kostas
19:00	Bachata vuxna N2	6ggr	start v.10	Kostas
20:00	Bachata vuxna N3	14ggr		Kostas

## TORSdag - Sal 2

17:00	Hiphop 7-8år	14ggr	45 min	start v.4	Jennifer
17:45	Hiphop tonår N1+2	14ggr		start v.4	Jennifer
19:00	Com.Performance ton/vux 15+ N1	14ggr			Annie
20:00	High Heels 15+ N1-4	7ggr			Annie
20:00	Afro/Dancehall vuxna	7ggr	start v.11		Annie

## TORSdag - Sal 3

16:15	Artistic ballroom 9-12år N1	14ggr		Olivia
17:15	Ballett 7-9 år	14 ggr	45 min	Helen S
18:00	Ballett ton/vux Övade	14 ggr		Helen S
19:00	Salsa vuxna N4-6	14ggr		Helen H
20:00	Salsa vuxna N1	6ggr		Helen H

## TORSdag - Sal 4

17:00	Akrobatik jun/ton N5	14ggr		Stina	
18:00	Akrobatik jun/ton N6	14ggr		Lova	
19:00	Jumps & Turns tonår Avancerad	14ggr		start v.4	Jennifer
20:00	Tävlingscoachning PA	14ggr	drop-in	start v.4	Jennifer

## FREDAG - Sal 1

15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min	Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min	Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min	Helen H

## FREDAG-Sal 3

16:15	Hiphop 9-12år N1	14ggr		Annie
-------	------------------	-------	--	-------

## SÖNDAG - Sal 1

15:30	Akrobatik 9-12år N2	14 ggr		Stina	
16:45	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr	45 min	Stina	
17:30	Teknik PA	14ggr		start v.3	Jennifer
18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min	start v.3	Jennifer
20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	14ggr		start v.3	Jennifer

## SÖNDAG - Sal 2

17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr		Mathilda
19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	7ggr	start v.10	Linda

## SÖNDAG - Sal 3

19:00	Solo Latin vuxna N3+4	14 ggr		Wilma
20:00	Solo Latin vuxna N1	14 ggr		Wilma

## SÖNDAG - Sal 4

15:30	Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr		start v.3	Jennifer
16:30	Tävlingscoachning PA		drop-in	start v.3	Jennifer
17:30	Aktobatik junior N4	14ggr			Lova

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

\* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

[www.helensdansskola.nu](http://www.helensdansskola.nu) - [skovde@helensdansskola.nu](mailto:skovde@helensdansskola.nu)

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

