

DANSKURSER: NIVÅER OCH ÅLDRAR

Här följer en guide för att hjälpa dig att välja rätt nivå och ålder när du väljer dansklass till dig själv eller ditt barn.

ÅLDER

Barndans: Välj åldersgrupp efter barnets födelsedag, inte kalenderår. Vi rekommenderar att barnet har fyllt 4 år innan start i 4-årsgruppen, 5 år innan start i 5-årsgruppen osv. Detta så att barnet kan ta till sig materialet på bästa sätt.

Junior: 10-12 år

Tonår: 13-18 år

15år+: 15 år och äldre

Vuxna: ca 18 år och äldre

NIVÅ

N1: Inga förkunskaper krävs.

N2-3: Fortsätter med grundläggande teknik. Dansaren har minst 1-2 terminers förkunskap.

N4-5: Dansaren behärskar grundläggande teknik och terminologi samt ett något snabbare utläringstempo.

N6-7: Dansaren besitter god grundläggande teknik och kunskap om terminologi samt behärskar ett snabbt utläringstempo.

Övade: Dansaren besitter mycket god teknik och har tränat dans i flera år. Här får läraren fria händer och utläringstempot är snabbt.

Avanc: Detta är dansskolans högsta nivå. Dansaren besitter mycket god teknik och har tränat dans i flera år. Här får läraren fria händer och utläringstempot är snabbt.