

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2025

Terminsstart söndag v.2

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1			
16:30	Disco Övade ton/vux	14ggr	start v.4 Jennifer
17:30	Disco tonår N6+7	14 ggr	Ebba
18:30	Disco jun/ton N5	14 ggr	Ebba
19:30	Jazz tonår N4	14 ggr	Nora

MÅNDAG - Sal 2			
17:30	Modernt 9-12 år N1+2	14 ggr	Stina
18:30	Jazz 9-12år N1+2	14 ggr	Nora
19:30	Tävlingscoachning Disco	Drop-in	Ebba

MÅNDAG - Sal 3			
17:30	Hiphop 9-12 år N2	14 ggr	Cornelia
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14 ggr	Emma

MÅNDAG - Sal 4			
17:30	Pilates*	start v.4 drop-in	Elisabeth
18:45	Jazz ton N7+övade	14 ggr	start v.4 Jennifer
20:00	House Öppen nivå	7ggr	start v.11 Jennifer

TISDAG - Sal 1			
16:30	Showkids 8-9 år	14 ggr	45 min Helen H
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min Helen H
18:00	Akrobatik 7-9 år N1	14 ggr	Stina
18:45	Jazz tonår N6	14 ggr	Emma
19:45	Jazz tonår Avancerad	14 ggr	75 min Nora

TISDAG - Sal 2			
16:30	Jazz tonår N1	14 ggr	Emma
17:30	Jazz jun/ton N2+3	14 ggr	Emma
19:00	Salsa N3	14 ggr	Helen H

TISDAG - Sal 3			
18:00	Ballett 9-12 år	14ggr	Helen S
19:00	Ballett tonår/vuxna N1	14ggr	Helen S
20:00	Latin vuxna N2	10ggr	start v.8 Tuku

TISDAG - Sal 4			
16:45	Hiphop junior N2+3	14 ggr	Cornelia
17:45	Hiphop 8-9 år	14 ggr	45 min Cornelia
18:45	Modernt tonår N1+2	14 ggr	Stina
20:00	Modernt Vuxna Öppen nivå	14ggr	start v.4 Jennifer

ONSDAG - Sal 1			
16:45	Akrobatik 7-9 år N2+3	14 ggr	45 min Lova
17:30	Disco 9-12år N1	14 ggr	Nora H
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	14ggr	75min start v.3 Yvonne/Nora
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Av	14ggr	Jennifer

ONSDAG - Sal 2			
16:30	Disco junior N3	14 ggr	Nora H
17:30	Akrobatik 9-12 år N1+2	14 ggr	Lova
19:45	Jazz vuxna Avancerad	8ggr	75min start v.4 Yvonne

ONSDAG - Sal 3			
16:15	Artistic Ballroom junior N3	14ggr	Olivia
17:30	Pilates*	8 ggr	drop-in start v.4 Yvonne

ONSDAG - Sal 4			
17:00	Hiphop ton/vuxna Övade	14 ggr	Jennifer
18:00	Modernt jun/ton N5+6	14 ggr	Jennifer
19:00	Modernt tonår N6	14 ggr	Jennifer

TORS DAG - Sal 1			
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen H/Irina
17:15	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
18:00	Zumba*	start v.4	drop-in Carolina
19:00	Bachata vuxna N1	6ggr	Kostas
19:00	Bachata vuxna N2	6ggr	start v.10 Kostas
20:00	Bachata vuxna N3	14ggr	Kostas

TORS DAG - Sal 2			
17:00	Hiphop 7-8år	14ggr	45 min Jennifer
17:45	Hiphop tonår N1+2	14ggr	Jennifer
19:00	Com.Performance ton/vux 15+ N1	14ggr	Annie
20:00	High Heels 15+ N1-4	7ggr	Annie
20:00	Afro/Dancehall vuxna	7ggr	start v.11 Annie

TORS DAG - Sal 3			
16:15	Artistic ballroom 9-12år N1	14ggr	Olivia
17:15	Ballett 7-9 år	14 ggr	45 min Helen S
18:00	Ballett ton/vux Övade	14 ggr	Helen S
19:00	Salsa vuxna N4-6	14ggr	Helen H
20:00	Salsa vuxna N1	6ggr	Helen H

TORS DAG - Sal 4			
17:00	Akrobatik jun/ton N5	14ggr	Stina
18:00	Akrobatik jun/ton N6	14ggr	Lova
19:00	Jumps & Turns tonår Avancerad	14ggr	Jennifer
20:00	Tävlingscoachning PA	14ggr	drop-in Jennifer

FREDAG - Sal 1			
15:00	Pyttedans 2-3 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
15:30	Barndans 4 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12 ggr	30 min Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14 ggr	45 min Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14 ggr	45 min Helen H

FREDAG-Sal 3			
16:15	Hiphop 9-12år N1	14ggr	Annie

SÖNDAG - Sal 1			
15:30	Akrobatik 9-12år N2	14 ggr	Stina
16:45	Akrobatik 7-9 år N2	14 ggr	45 min Stina
18:45	Modernt tonår Avancerad	14 ggr	75 min start v.2 Jennifer
20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	14ggr	start v.3 Jennifer

SÖNDAG - Sal 2			
17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14 ggr	Mathilda
19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	14ggr	start v.3 Linda

SÖNDAG - Sal 3			
19:00	Solo Latin vuxna N3+4	14 ggr	Wilma
20:00	Solo Latin vuxna N1	14 ggr	Wilma

SÖNDAG - Sal 4			
15:30	Jumps & Turns jun/ton N5	14 ggr	start v.2 Jennifer
16:30	Tävlingscoachning PA	drop-in	start v.2 Jennifer
17:30	Akrobatik junior N4	14ggr	Lova

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

