

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2025

Terminsstart söndag v.2

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

MÅNDAG - Sal 1

16:30	Disco Övade ton/vux	14ggr	start v.4	Jennifer
17:30	Disco tonår N6+7	14ggr		Ebba
18:30	Disco jun/ton N5	14ggr		Ebba
19:30	Jazz tonår N4	14ggr		Nora

MÅNDAG - Sal 2

17:30	Modernt 9-12 år N1+2	14ggr		Stina
18:30	Jazz 9-12år N1+2	14ggr		Nora
19:30	Tävlingscoachning Disco		Drop-in	Ebba

MÅNDAG - Sal 3

17:30	Hiphop 9-12 år N2	14ggr		Cornelia
18:30	Jazz vuxna Öppen nivå	14ggr		Emma

MÅNDAG - Sal 4

17:30	Pilates*	start v.4	drop-in	Elisabeth	
18:45	Jazz ton N7+övade	14ggr	75min	start v.4	Jennifer
20:00	House Öppen nivå	7ggr		start v.11	Jennifer

TISDAG - Sal 1

16:30	Showkids 8-9 år	14ggr	45 min		Helen H
17:15	Showkids 7 år	14ggr	45 min		Helen H
18:00	Akrobatik 7-9 år N1	14ggr			Stina
18:45	Jazz tonår N6	14ggr			Emma
19:45	Jazz tonår Avancerad	14ggr	75 min		Nora

TISDAG - Sal 2

16:30	Jazz tonår N1	14ggr			Emma
17:30	Jazz jun/ton N2+3	14ggr			Emma
19:00	Salsa N3	14ggr			Helen H

TISDAG - Sal 3

18:00	Ballett 9-12 år	14ggr			Helen S
19:00	Ballett tonår/vuxna N1	14ggr			Helen S
20:00	Latin vuxna N2	10ggr	start v.8		Tuku

TISDAG - Sal 4

17:45	Hiphop 8-9 år	14ggr	45 min		Cornelia
18:45	Modernt tonår N1+2	14ggr			Stina
20:00	Modernt Vuxna Öppen nivå	14ggr		start v.11	Jennifer

ONSDAG - Sal 1

16:45	Akrobatik 7-9 år N2+3	14ggr	45 min		Lova
17:30	Disco 9-12år N1	14ggr			Nora H
18:30	Jazz tonår/vuxna Övade	14ggr	75min	start v.3	Yvonne/Nora
20:00	Com. Performance 15+ Övade+Av	14ggr			Jennifer

ONSDAG - Sal 2

16:30	Disco junior N3	14ggr			Nora H
19:45	Jazz vuxna Avancerad	8ggr	75min	start v.4	Yvonne

ONSDAG - Sal 3

16:15	Artistic Ballroom junior N3	14ggr			Olivia
17:30	Pilates*	8ggr	drop-in	start v.4	Yvonne

ONSDAG - Sal 4

17:00	Hiphop ton/vuxna Övade	14ggr			Jennifer
18:00	Modernt jun/ton N5+6	14ggr			Jennifer
19:00	Modernt tonår N6	14ggr			Jennifer

TORS DAG - Sal 1

15:30	Barndans 4 år	12ggr	30 min		Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12ggr	30 min		Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14ggr	45 min		Helen H/Irina
17:15	Pyttedans 2-3 år	12ggr	30 min		Helen H/Irina
18:00	Zumba*	start v.4	drop-in		Carolina
19:00	Bachata vuxna N1	6ggr			Kostas
19:00	Bachata vuxna N2	6ggr		start v.10	Kostas
20:00	Bachata vuxna N3	14ggr			Kostas

TORS DAG - Sal 2

17:00	Hiphop 7-8år	14ggr	45 min		Jennifer
17:45	Hiphop tonår N1+2	14ggr			Jennifer
19:00	Com.Performance ton/vux 15+ N1	14ggr			Annie
20:00	High Heels 15+ N1-4	7ggr			Annie
20:00	Afro/Dancehall vuxna	7ggr	start v.11		Annie

TORS DAG - Sal 3

16:15	Artistic ballroom 9-12år N1	14ggr			Olivia
17:15	Ballett 7-9 år	14ggr	45 min		Helen S
18:00	Ballett ton/vux Övade	14ggr			Helen S
19:00	Salsa vuxna N4-6	14ggr			Helen H
20:00	Salsa vuxna N1	6ggr			Helen H

TORS DAG - Sal 4

17:00	Akrobatik jun/ton N5	14ggr			Stina
18:00	Akrobatik jun/ton N6	14ggr			Lova
19:00	Jumps & Turns tonår Avancerad	14ggr			Jennifer
20:00	Tävlingscoachning PA	14ggr	drop-in		Jennifer

FREDAG - Sal 1

15:00	Pyttedans 2-3 år	12ggr	30 min		Helen H/Irina
15:30	Barndans 4 år	12ggr	30 min		Helen H/Irina
16:00	Barndans 5 år	12ggr	30 min		Helen H/Irina
16:30	Barndans 6 år	14ggr	45 min		Helen H/Irina
17:15	Showkids 7 år	14ggr	45 min		Helen H

FREDAG-Sal 3

16:15	Hiphop 9-12år N1	14ggr			Annie
-------	------------------	-------	--	--	-------

SÖNDAG - Sal 1

15:30	Akrobatik 9-12år N2	14ggr			Stina
16:45	Akrobatik 7-9 år N2	14ggr	45 min		Stina
18:45	Modernt tonår Avancerad	14ggr	75 min	start v.2	Jennifer
20:00	High Heels 15+ N5-avancerad	14ggr		start v.3	Jennifer

SÖNDAG - Sal 2

17:00	Hiphop vuxna Öppen nivå	14ggr			Mathilda
19:00	Jazz vuxna Öppen nivå	14ggr		start v.3	Linda

SÖNDAG - Sal 3

19:00	Solo Latin vuxna N3+4	14ggr			Wilma
20:00	Solo Latin vuxna N1	14ggr			Wilma

SÖNDAG - Sal 4

15:30	Jumps & Turns jun/ton N5	14ggr		start v.2	Jennifer
16:30	Tävlingscoachning PA		drop-in	start v.2	Jennifer
17:30	Akrobatik junior N4	14ggr			Lova

Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske.

* Öppna klasser

Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28

www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu

Hjärtligt välkomna till en ny termin!

