

Välkommen till Helens Dansskola i Skövde

KURSPROGRAM FÖR VÅREN 2025

Terminsstart söndag v.2

Se respektive kurs

Anmälan görs via www.helensdansskola.nu

| MÅNDAG - Sal 1 | | | TORSdag - Sal 1 | | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|-----------|--|-----------|--|--------------------------------|----------------------|------------|---------------|-----------|----------|
| 16:30 | Disco Övade ton/vux | 14ggr | start v.4 | Jennifer | 15:30 | Barndans 4 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 17:30 | Disco tonår N6+7 | 14 ggr | | Ebba | 16:00 | Barndans 5 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 18:30 | Disco jun/ton N5 | 14 ggr | | Ebba | 16:30 | Barndans 6 år | 14 ggr | 45 min | Helen H/Irina | | |
| 19:30 | Jazz tonår N4 | 14 ggr | | Nora | 17:15 | Pyttedans 2-3 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| | | | | | 18.00 | Zumba* | start v.4 | drop-in | Carolina | | |
| | | | | | 19.00 | Bachata vuxna N1 | 6ggr | | Kostas | | |
| | | | | | 19.00 | Bachata vuxna N2 | 6ggr | start v.12 | Kostas | | |
| | | | | | 20:00 | Bachata vuxna N3 | 14ggr | | Kostas | | |
| MÅNDAG - Sal 2 | | | TORSdag - Sal 2 | | | | | | | | |
| 17:30 | Modernt 9-12 år N1+2 | 14 ggr | | Stina | 17.00 | Hiphop 7-8år | 14ggr | 45 min | Jennifer | | |
| 18:30 | Jazz 9-12år N1+2 | 14 ggr | | Nora | 17.45 | Hiphop tonår N1+2 | 14ggr | | Jennifer | | |
| 19:30 | Tävlingscoachning Disco | | Drop-in | Ebba | 19:00 | Com.Performance ton/vux 15+ N1 | 14ggr | | Annie | | |
| | | | | | 20.00 | High Heels 15+ N1-4 | 7ggr | | Annie | | |
| | | | | | 20.00 | Afro/Dancehall vuxna | 7ggr | start v.11 | Annie | | |
| MÅNDAG - Sal 3 | | | TORSdag - Sal 3 | | | | | | | | |
| 17:30 | Hiphop 9-12 år N2 | 14 ggr | | Cornelia | 16:15 | Artistic ballroom 9-12år N1 | 14ggr | | Olivia | | |
| 18:30 | Jazz vuxna Öppen nivå | 14 ggr | | Emma | 17.15 | Ballett 7-9 år | 14 ggr | 45 min | Helen S | | |
| | | | | | 18:00 | Ballett ton/vux Övade | 14 ggr | | Helen S | | |
| MÅNDAG - Sal 4 | | | TORSdag - Sal 4 | | | | | | | | |
| 17:30 | Pilates* | start v.4 | drop-in | Elisabeth | 19:00 | Salsa vuxna N4-6 | 14ggr | | Helen H | | |
| 18:45 | Jazz ton N7+övade | 14 ggr | 75min | start v.4 | Jennifer | 20.00 | Salsa vuxna N1 | 6ggr | Helen H | | |
| | | | | | 20.00 | Salsa vuxna N2 | 6ggr | start v.10 | Helen H | | |
| TISdag - Sal 1 | | | FREDag - Sal 1 | | | | | | | | |
| 16:30 | Showkids 8-9 år | 14 ggr | 45 min | Helen H | 15:00 | Pyttedans 2-3 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 17:15 | Showkids 7 år | 14 ggr | 45 min | Helen H | 15:30 | Barndans 4 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 18:00 | Akrobatik 7-9 år N1 | 14 ggr | | Stina | 16:00 | Barndans 5 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 18:45 | Jazz tonår N6 | 14 ggr | | Emma | 16:30 | Barndans 6 år | 14 ggr | 45 min | Helen H/Irina | | |
| 19:45 | Jazz tonår Avancerad | 14 ggr | 75 min | Nora | 17:15 | Showkids 7 år | 14 ggr | 45 min | Helen H | | |
| TISdag - Sal 2 | | | FREDag - Sal 2 | | | | | | | | |
| 16:30 | Jazz tonår N1 | 14 ggr | | Emma | 15:00 | Pyttedans 2-3 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 17:30 | Jazz jun/ton N2+3 | 14 ggr | | Emma | 15:30 | Barndans 4 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| 19:00 | Salsa N3 | 14 ggr | | Helen H | 16:00 | Barndans 5 år | 12 ggr | 30 min | Helen H/Irina | | |
| | | | | | 16:30 | Barndans 6 år | 14 ggr | 45 min | Helen H/Irina | | |
| TISdag - Sal 3 | | | FREDag - Sal 3 | | | | | | | | |
| 18.00 | Ballett 9-12 år | 14ggr | | Helen S | 16.15 | Hiphop 9-12år N1 | 14ggr | | Annie | | |
| 19.00 | Ballett tonår/vuxna N1 | 14ggr | | Helen S | | | | | | | |
| 20.00 | Latin vuxna N2 | 10ggr | start v.8 | Tuku | | | | | | | |
| TISdag - Sal 4 | | | SÖNDag - Sal 1 | | | | | | | | |
| 17:45 | Hiphop 8-9 år | 14 ggr | 45 min | Cornelia | 15:30 | Akrobatik 9-12år N2 | 14 ggr | | Stina | | |
| 18:45 | Modernt tonår N1+2 | 14 ggr | | Stina | 16:45 | Akrobatik 7-9 år N2 | 14 ggr | 45 min | Stina | | |
| 20.00 | Modernt Vuxna Öppen nivå | 7ggr | start v.11 | Jennifer | 18:45 | Modernt tonår Avancerad | 14 ggr | 75 min | start v.2 | Jennifer | |
| | | | | | 20.00 | High Heels 15+ N5-avancerad | 14ggr | start v.3 | Jennifer | | |
| ONSDag - Sal 1 | | | SÖNDag - Sal 2 | | | | | | | | |
| 16:45 | Akrobatik 7-9 år N2+3 | 14 ggr | 45 min | Lova | 17:00 | Hiphop vuxna Öppen nivå | 14 ggr | | Mathilda | | |
| 17:30 | Disco 9-12år N1 | 14 ggr | | Nora H | 19.00 | Jazz vuxna Öppen nivå | 14ggr | start v.3 | Linda | | |
| 18:30 | Jazz tonår/vuxna Övade | 14ggr | 75min | start v.3 | Yvonne/Nora | | | | | | |
| 20.00 | Com. Performance 15+ Övade+Av | 14ggr | | Jennifer | | | | | | | |
| ONSDag - Sal 2 | | | SÖNDag - Sal 3 | | | | | | | | |
| 16.30 | Disco junior N3 | 14 ggr | | Nora H | 19.00 | Solo Latin vuxna N3+4 | 14 ggr | | Wilma | | |
| 19.45 | Jazz vuxna Avancerad | 8ggr | 75min | start v.4 | Yvonne | 20.00 | Solo Latin vuxna N1 | 14 ggr | Wilma | | |
| ONSDag - Sal 3 | | | SÖNDag - Sal 4 | | | | | | | | |
| 16.15 | Artistic Ballroom junior N3 | 14ggr | | Olivia | 15:30 | Jumps & Turns jun/ton N5 | 14 ggr | start v.2 | Jennifer | | |
| 17:30 | Pilates* | 8 ggr | drop-in | start v.4 | Yvonne | 16:30 | Tävlingscoachning PA | | drop-in | start v.2 | Jennifer |
| | | | | | 17:30 | Akrobatik junior N4 | 14ggr | | Lova | | |
| ONSDag - Sal 4 | | | Eventuella ändringar i kursprogrammet kan ske. | | | | | | | | |
| 17:00 | Hiphop ton/vuxna Övade | 14 ggr | | Jennifer | * Öppna klasser | | | | | | |
| 18:00 | Modernt jun/ton N5+6 | 14 ggr | | Jennifer | Varnhemsgatan 12 - 0500-43 78 28 | | | | | | |
| 19:00 | Modernt tonår N6 | 14 ggr | | Jennifer | www.helensdansskola.nu - skovde@helensdansskola.nu | | | | | | |
| | | | | | Hjärtligt välkomna till en ny termin! | | | | | | |

