

Försommarkurser Lidköping 2025

Start v.19

Se respektive kurs

Anmälan görs via: www.helensdansskola.nu

MÅNDAG-sal 1

18.00 Pilates* v.19-23 Helen H

MÅNDAG-Sal 3

19.00 Standard N2 4ggr Helen H

20.00 Foxtrot N1 4ggr Helen H

TISDAG-Sal 1

18.30 Pilates* v.19-22 Ann-Sofi

19.30 Jazz 20+ 4ggr Ann-Sofi

ONSDAG-Sal 3

18.00 Danceworkout* v.19-22 Sofia

TORSDAG-Sal 1

18.30 Pilates bas* v.19-21 Ann-Sofi

TORSDAG-Sal 3

18.00 Muscle/Core* v.19-23 ej 29/5 Margot

SÖNDAG-Sal 3

18.30 Aerobics* v.19-22 Margot

20.00 Bugg N4 4ggr Start 4/5 Helen H

