

Start v.19

Försummarkurser Skövde 2025

Se respektive kurs

Anmälan görs via: www.helensdanskola.nu

MÅNDAG-sal 1

17.00 Disco jun/ton N5-Övade	4ggr	Jennifer
18.00 Tävlingscoaching Disco	4ggr Drop-in	Ebba

MÅNDAG- sal 2

18.00 Hiphop coachning	4ggr	Drop-in	Jennifer
19.00 Hiphop ton/vuxna övade	4ggr		Jennifer

MÅNDAG- sal 3

18.00 Jazz junior/tonår N3+4	4ggr	Stina L
------------------------------	------	---------

MÅNDAG-sal 4

17.30 Pilates*	Drop-in	tom. v.24	Elisabeth
----------------	---------	-----------	-----------

TISDAG-sal 1

18.00 Zumba maraton*	v.24 10/6	Carolina/Helen S
19.00 Commercial 15+ N6-Av	v.19,20,22,23	Johanna
20.00 Tävlingscoachning PA	2ggr v.19,20	Drop-in Johanna
20.00 Tävlingscoachning PA	v.21	Drop-in Jennifer

TISDAG-sal 2

19.00 Salsa N4	4ggr	Helen H
20.00 Foxtrot N1	4ggr	Helen H

TISDAG-sal 3

19.00 Balett vuxna N1	v.19,20,21,23	Helen S
20.00 Jazz/Bollywood vux öppen	v.19,20,21,23	Helen S
20.00 Latin vuxna N3	3ggr start v.22	Tuku

TISDAG-sal 4

18.00 Pilates*	Drop-in	Helen H
19.00 Commercial teens	4ggr	Jennifer

ONSDAG-sal 1

19.00 Modernt tonår avancerad	4ggr v.19,21,23	Jennifer/Stina S v.20
20.00 Cochanning PA	v.20	Drop-in Stina S
19.00-21.00 Socialdans Salsa/Bachata	14/5	

ONSDAG-sal 4

18.00 Modernt junior N2-4	4ggr	Stina L
---------------------------	------	---------

TORSdag-sal1

18.00 Zumba*	Drop-in	tom v.24,ej 29/5	Carolina
--------------	---------	------------------	----------

TORSdag-sal 2

19.00 High heels 15+ Öppen nivå	4ggr	Annie
20.00 Afro/Dancehall	4ggr	Annie

SÖNDAG-sal 2

17.00 House vuxna Öppen nivå	4ggr	Jennifer
------------------------------	------	----------

SÖNDAG-sal 4

17.00 Jumps and Turns N5-N7	4ggr	Stina
-----------------------------	------	-------

